

Der mit dem Tiger tanzt – Burn-out-Prävention in Unternehmen

Informationsveranstaltung zum Thema psychische Gesundheit am Arbeitsplatz

Der Trend ist unumstritten: Immer mehr Arbeitnehmer leiden unter psychischen Erkrankungen, die auf chronischen Stress zurück zu führen sind. Und das bedeutet meist lange Ausfallzeiten, hohe Kosten und Mehrbelastung für Kollegen.

Experten raten, die Sensibilität der Führungskräfte zu steigern – denn so könne man vielen Burn-out Fällen frühzeitig entgegenwirken.

In dieser Informationsveranstaltung können Sie Ihre Führungsmannschaft über die möglichen arbeitsbedingten Ursachen von Burn-out und den Kosten-Nutzen-Effekt präventiver Maßnahmen informieren.

Sie lernen Burn-out-Stufen zu erkennen und welche praktischen Maßnahmen Unternehmen anbieten, um Burn-out entgegen zu wirken.

Inhalte:

- Die Stressreaktion
- Moderne Stressoren
- Stress und Leistung
- Folgen von Dauerstress
- Psychische Belastungen und psychische Krankheiten
- Ausfallzeiten und Kosten psychischer Krankheiten
- Definition, Ursachen und Entwicklung von Burn-out
- Umgang mit psychisch kranken Mitarbeitern
- Beispiele aus der Praxis: Konkrete Lösungsansätze für Unternehmen

Zielgruppe:

- Führungskräfte, Personalleiter

Teilnehmerzahl:

- Maximal 150 Personen

Dauer:

- 1, 5 bis 3 Stunden